

# Trainingsplan Saison 2022/2023

| Mannschaft          | Montag                     | Dienstag                   | Mittwoch                     | Donnerstag                 | Freitag                      | Trainer/in   | Jahrgang     |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|--|--------------|
| 1. Mannschaft       |                            | 19:00-20:30 Uhr<br>Platz 1 |                              | 19:00-20:30 Uhr<br>Platz 1 | 19:00-20:30 Uhr<br>Platz 1   | Lars Mühlbauer<br>Andre Kok                        |              |
| 2. Mannschaft       |                            | 19:00-20:30 Uhr<br>Platz 2 |                              | 19:00-21:00 Uhr<br>Platz 2 |                              | Matthias Heiß<br>Sebastian Schön                   |              |
| Alte Herren         |                            |                            | 19-20 Uhr<br>Platz 1         |                            |                              | Carsten Costecki<br>Frank Langela                  |              |
| Damen               |                            |                            | 19:30-21:00 Uhr<br>Platz 3+1 |                            | 19:30-21:00 Uhr<br>Platz 2   | Sebastian Schön<br>Tim Tanto<br>Manfred Eilts      |              |
| A-Jugend            | 19:00-20:30 Uhr<br>Platz 2 |                            | 19:00-20:30 Uhr<br>Platz 2   |                            |                              | Ercan Kaynar<br>Volkan Gülek                       | 2004<br>2005 |
| B1 - Jugend         |                            |                            | 17:30-19:00 Uhr<br>Platz 1   |                            | 16:30-18:30 Uhr<br>Platz 1   | Ahmet Kaynar<br>Sabri Ugras                        | 2006<br>2007 |
| B2- Jugend          |                            |                            | 17:30-19:00 Uhr<br>Platz 2   |                            | 16:30-18:30 Uhr<br>Platz 2   | Ingo Schmidt                                       | 2006<br>2007 |
| C - Jugend          |                            | 17:30-19:00 Uhr<br>Platz 1 |                              |                            | 18:00-19:30 Uhr<br>Platz 3+2 | David Afonso Gil                                   | 2008<br>2009 |
| C2 - Jugend         |                            | 17:30-19:00 Uhr<br>Platz 2 |                              | 17:30-19:00 Uhr<br>Platz 2 |                              | Lara Bittmann                                      | 2008<br>2009 |
| D - Jugend          | 17:30-19:00 Uhr<br>Platz 2 |                            |                              | 17:30-19:00 Uhr<br>Platz 1 |                              | Taner Kirtay                                       | 2010<br>2011 |
| E1 - Jugend         |                            |                            | 17:00-18:30 Uhr<br>Platz 3   |                            | 16:00-17:30 Uhr<br>Platz 3   | Marcel Talhoff<br>Alena Nagel<br>Vivien Weinberger | 2012<br>2013 |
| E2 - Jugend         | 17:00-18:30 Uhr<br>Platz 1 |                            |                              | 17:00-18:30 Uhr<br>Platz 3 |                              | Veli Özdede<br>Erdogan Soyutemiz                   | 2012<br>2013 |
| F - Jugend          | 16:30-18:00 Uhr<br>Platz 3 |                            |                              | 16:30-17:30 Uhr<br>Platz 1 |                              | Bedirhan Yaman<br>Peter Leye<br>Ali Haliloglu      | 2014<br>2015 |
| Bambini             |                            | 17:00-18:00 Uhr<br>Platz 3 |                              | 16:30-17:30 Uhr<br>Platz 2 |                              | David Jeger<br>Ferruh Demirci<br>Yasin Yaprak      | 2016<br>2018 |
| Torwart<br>Training |                            |                            | 16:00-17:30 Uhr<br>Platz 2   |                            |                              | Sabri Ugras  |              |

**Platzeinteilung:** erste Hälfte= Platz 1, zweite Hälfte= Platz 2, kleines Spielfeld= Platz 3