

Trainingsplan Saison 2021/2022

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainer/in	Jahrgang
1. Mannschaft		19:00-20:30 Uhr Platz 1		19:00-20:30 Uhr Platz 1	19:00-20:30 Uhr Platz 1	Lars Mühlbauer Andre Kok	
2. Mannschaft		19:00-20:30 Uhr Platz 2		19:00-21:00 Uhr Platz 2		Matthias Eilts Marcel Karbowiak	
3. Mannschaft		20:00-21:30 Uhr Platz 3+1		20:00-21:30 Uhr Platz 3+1		Stefan Leyendecker Sebastian Schön	
Alte Herren			19-20 Uhr Platz 1			Carsten Costecki Frank Langela	
Damen			19:30-21:00 Uhr Platz 3+1		19:30-21:00 Uhr Platz 2	Christian Eilts Manfred Eilts	
A-Jugend	19:00-20:30 Uhr Platz 2		19:00-20:30 Uhr Platz 2			Murat Cebeci Süleyman	2003 2004
B1 - Jugend			17:30-19:00 Uhr Platz 1		16:30-18:30 Uhr Platz 1	Ahmet Kaynar Mark Hagen	2005 2006
B2- Jugend			17:30-19:00 Uhr Platz 2		16:30-18:30 Uhr Platz 2	Ahmet Kaynar Mark Hagen	2005 2006
C - Jugend	18:30-20:00 Uhr Platz 1				18:00-19:30 Uhr Platz 3+2	Philipp Homburg Ingo Schmidt	2007 2008
D - Jugend		17:30-19:00 Uhr Platz 2		17:30-19:00 Uhr Platz 2		Taner Kirtay Dieter Kleemann	2009 2010
E1 - Jugend		17:00-18:30 Uhr Platz 1		17:00-18:30 Uhr Platz 1		Sebastian Bode Torsten Viete Sabri Ugras	2011 2012
E2 - Jugend	17:00-18:30 Uhr Platz 1				16:00-17:30 Uhr Platz 3	Philipp Homburg Danica Hüttermann	2011 2012
F - Jugend Bambini 1	16:30-17:30 Uhr Platz 3					Ahmet Kaynar	2013 2015
Bambini 2	17:00-18:15 Uhr Platz 3	17:00-18:00 Uhr Platz 3				Ahmet Kaynar	2015 2017
Torwart Training			16:00-17:30 Uhr Platz 2			Sabri Ugras	Jugend

Platzeinteilung: erste Hälfte= Platz 1, zweite Hälfte= Platz 2, kleines Spielfeld= Platz 3